

CONSELLS PER PROTEGIR ELS NINS/-ES AMB L'ÚS D'INTERNET.

Ningú no considera els parcs de les ciutats o places dels pobles com a llocs perillosos per als nins/-es, sinó com a llocs fantàstics per al temps lliure. Però, deixaríeu els vostres fills/-es totsols enmig de la gentada? Doncs bé, Internet és com un parc gran; ni més ni menys perillós que la plaça de qualsevol poble. Aquesta és, si més no, la conclusió dels experts.*

A) Precaucions abans de connectar-se;

- 1. Informau-vos de la política de privacitat del vostre proveïdor de serveis d'Internet.** L'organització que vos facilita l'accés a la xarxa és el proveïdor de serveis d'Internet o ISP (per exemple Arrakis, Terra, Wanadoo...) i ha de tenir una política de privadesa.
- 2. Guardau les claus d'accés en un lloc segur.** No és aconsellable emmagatzemar-les al disc dur ni triar l'opció de recordar-les.
- 3. Instal·lau al vostre ordinador un bon programa de seguretat amb antivirus, *rewall*, programari de control per a pares, control de privadesa i *antispam*;** que controli l'accés a continguts web inadequats i que, a més ha de tenir l'imprescindible **filtre de contingut**.
- 4. Instal·lau un navegador web especialment dissenyat per a nins.**

B) Recomanacions per als pares i mares;

- 1.** Apreneu a utilitzar l'ordinador i bloquejau l'accés a pàgines censurables.
- 2.** Situau l'ordinador en un lloc de la casa d'ús familiar i no en habitacions individuals, per poder vigilar i supervisar els vostres fills/-es.

3. Compartiu l'adreça de correu electrònic amb els vostres fills i filles per poder supervisar els missatges.
4. Confeccionau una llista de "preferits" amb les pàgines preferides dels vostres fills i filles per tenir-hi accés directe. Esborrau de l'ordinador tot rastre d'informació que no volgueu que els vostres fills trobin. La millor lliçó serà el vostre exemple.
5. Navegau amb ells per ensenyar-los a discriminar continguts i a comportar-se adequadament.
6. Prohibiu-los que entrin en fòrums privats.
7. Teniu present que moltes pàgines web utilitzen *cookies*, és a dir, fitxers que registren informació específica sobre l'usuari i, en alguns casos, l'associen amb dades de caràcter personal com ara el nom, l'adreça de correu electrònic, i les preferències de compres. Quan configureu el vostre ordinador podeu desactivar total o parcialment les cookies i això vos permetrà tenir un control adequat.
8. **Estau alerta:** hi ha alguns senyals d'alerta que poden fer-vos sospitar que el vostre fill està essent el blanc d'un delinqüent d'Internet. Pot ser una víctima si passa moltes hores connectat, especialment a la nit. Si hi ha telefonades de desconeguts o arriben per correu regals inesperats, sospitau i preguntau-li sobre els seus contactes a Internet. Si apaga l'ordinador quan entra a la seva habitació, preguntau-li el motiu i controlau les hores en què el nin es connecta una mica d'amagat. L'aïllament de la vida familiar i la renúncia a parlar de les seves activitats a Internet són altres senyals que ens indiquen que podria ser víctima d'un delinqüent sexual. Si vos adonau de la transmissió, ús o visita a llocs de pornografia infantil en línia o si ha rebut pornografia infantil per Internet, posau-vos en contacte amb la vostra comissaria local o amb les organitzacions de voluntaris que ajuden i protegeixen en casos d'assetjament en xarxa com ara aquests:

<<http://www.cyberangels.org>>

<<http://www.pedofilia-no.org>>

<<http://www.stop-pedofilia.net>>

<<http://www.protegeles.com>>

C) Recomanacions per posar en pràctica amb els fills/-es;

- 1.** Comunicau-vos amb els vostres fills/-es.
- 2.** Convé conèixer els hàbits de navegació dels vostres fills/-es.
- 3.** Fer que l'ús de l'ordinador i d'Internet sigui una experiència familiar.
- 4.** Demostrar-los confiança.
- 5.** Ensenyau-los que quan naveguen per Internet mai no han de donar informació personal.
- 6.** Protegiu les contrasenyes dels vostres fills/-es i ensenyau-los que mai no han de donar a conèixer a ningú cap contrasenya d'Internet.
- 7.** Ensenyau-los que quan es trobin en línia no parlin mai amb estranys i que es comuniquin únicament amb les persones que hi ha a la llista de contactes o coneguts.
- 8.** Fer-los veure els perills que pot comportar el fet d'emplenar qüestionaris que es trobin a Internet sense el vostre permís o supervisió.

EINES DE SEGURETAT I CONTROLS PER A PARES

Les eines a les quals ens referim són programes que s'especialitzen en la protecció de menors, i alguns proveïdors d'Internet ja les inclouen al seu paquet d'instal·lació.

Si utilitzau un filtre no el considereu com un substitut de tots els consells anteriors sinó com una eina complementària d'ajuda a la supervisió.

Entre els **productes comercials** que són un ajut per a la seguretat cal esmentar:

- *Norton Internet Security*. Ofereix una completa solució amb antivirus, *firewall*, programari de control per a pares, control de privadesa i *antispam* (filtrat de correu escombraries). Inclou els Norton Parental Control i Norton Privacy Control, que filtren els llocs web (mitjançant URL i mitjançant paraules clau) i eviten que la informació confidencial es difongui. Aquesta opció no es limita només a les converses en línia sinó que també pot aplicar-se a les compres per Internet. D'aquesta manera, podeu

impedir que els vostres fills facilitin l'adreça o les dades de les targetes bancàries a llocs de comerç electrònic.

- *SurfControl*. Programari que elimina materials inadequats dels ordinadors.
- *Zone Alarm*. Aplicació creada per protegir els ordinadors connectats a Internet de possibles atacs d'intrusos. Aquesta última versió conté quatre valuosos serveis de seguretat: un firewall, una aplicació de control, un bloquejador de llocs i un altre de zones d'Internet.
- *Net Nanny 5.1*. Programari de control patern que inclou cerques segures a Internet, filtres, control de temps de connexió, enregistrament de converses en xats, monitoratge de la navegació web, bloqueig de grups de notícies i control de privadesa.
- *CYBERSitter*. Programari de filtratge d'Internet.
- *Optenet*. Programari de filtratge d'Internet.
- *Cyberpatrol*. Programari de protecció, monitoratge i filtratge d'Internet.
- *Protecció de menors*. Només necessitau dos minuts per a protegir als vostres fills! Instruccions per instal·lar un filtre d'una manera ràpida en el vostre navegador.

